

12 e 13 settembre 2020
ASTI – Campo di Atletica, Via Gerbi

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI S35+ PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Approvazione Fidal Piemonte: n. 122/pista/2020

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti.

Responsabile organizzativo: Rossana Raviola, tel. 3386157541, email: ross.raviola@libero.it .

Iscrizioni e conferme: le iscrizioni sono da effettuarsi entro giovedì 10 settembre 2020 alle ore 20 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Non è prevista la conferma iscrizioni.

SABATO 12 SETTEMBRE 2020

Programma Tecnico

SF35+: 80/100/hs – 100 – 400 – 1500 – alto – triplo – peso – martello con maniglia corta – 4 x 100;

SM35+: 80/100/110hs – 100 – 400 – 1500 – lungo – peso – martello con maniglia corta –
giavellotto – 4 x100.

Orario indicativo (l' orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

14.00 ritrovo giurie

15.00 martello con maniglia corta M/F

16.00 80hs F a seguire M, alto F, peso M

16.10 100hs F a seguire M

16.20 110 hs M

16.30 100 F

16.40 100 M

16.50 400 F

17.00 400 M, peso F, lungo M

17.10 1500 F

17.35 1500 M

18.00 4x100 F, giavellotto M, triplo F

18.15 4x100 M

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020

Programma Tecnico

SF35+: 400/300hs – 200 – 800 – lungo – disco – giavellotto – 4 x 400;

SM35+: 400/300hs – 200 – 800 – alto – triplo – disco – 4 x 400.

Orario indicativo (l' orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

14.00 ritrovo giurie

15.00 disco M/F

16.00 400hs F a seguire M, alto M, lungo F

16.10 300hs F a seguire M

16.20 200 F

16.35 200 M

16.50 800 F

17.00 giavellotto F, triplo M

17.10 800 M

17.30 4x400 F

17.50 4x400 M

- La manifestazione è riservata esclusivamente ad atleti tesserati per società del Piemonte e della Valle d'Aosta.
- E' fortemente consigliato l'utilizzo degli attrezzi personali.
- Le gare previste dai campionati regionali di categoria ma non presenti nei programmi tecnici di queste due giornate verranno recuperati in giornata unica presso sede e data da definirsi.
- Le premiazioni saranno come da regolamento del 2019 (tabellare).